

# ATENCIÓN

## Síndrome Urémico Hemolítico

¿SABES COMO PROTEGERLOS DEL SUH?



**LAVAR BIEN LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN ANTES DE COMER O PROCESAR LOS ALIMENTOS**

**COCINAR MUY BIEN LAS CARNES HASTA QUE PIERDAN EL COLOR ROSADO.**

**UTILIZAR DISTINTOS UTENSILIOS PARA MANIPULAR LOS ALIMENTOS CRUDOS Y COCIDOS, PARA EVITAR LA CONTAMINACIÓN CRUZADA**

**CONSUMIR LECHE Y LACTEOS PASTEURIZADOS**

**LAVAR CUIDADOSAMENTE LAS FRUTAS Y VERDURAS.**

**UTILIZAR SOLO AGUA POTABLE, HERVIDA O CLORADA (agregar 2 gotas de lavandina por litro de agua)**

**NO SUMINISTRAR CHACINADOS, EMBUTIDOS Y CARNE DE FAENA CASERA A LOS NIÑOS**

**LAS PERSONAS RELACIONADAS CON TAREAS RURALES DEBEN EXTREMAR LA PRECAUCIÓN EN LA HIGIENE DE MANOS, ROPA Y CALZADO.**

**ANTE LA PRESENCIA DE DIARREA CONSULTE AL CENTRO DE SALUD MAS CERCANO**



# ¿QUE ES EL SUH?

El SUH o Síndrome Urémico Hemolítico es una enfermedad que afecta principalmente a niños menores de 5 años, y se manifiesta por una diarrea leve acuosa que luego se hace sanguinolenta.

Los niños pueden tener además palidez, irritabilidad, vómitos, convulsiones y orinan poco. En nuestro país es una enfermedad endémica transmitida principalmente por alimentos contaminados por una bacteria llamada Escherichia Coli. La bacteria productora del SHU se encuentra en la materia fecal de todos los animales, principalmente vacunos.

Se presenta durante todo el año, sobre todo en los meses cálidos.

Esta enfermedad es la primera causa de insuficiencia renal aguda en niños menores de 5 años. Puede causar la muerte o dejar secuelas para toda la vida, como insuficiencia crónica, hipertensión arterial y alteraciones neurológicas.

Existen alrededor de 400 nuevos casos por año constituyendo la Argentina el país de mayor incidencia en el mundo.

No existe ningún tratamiento específico de la enfermedad por lo cual es de vital importancia la Prevención.



## ES IMPORTANTE PARA QUIEN VIVE O FRECUENTA EL ÁMBITO RURAL:

■ Extremar las medidas de higiene personal:

- Lavado de manos antes de ingresar al hogar.
- Recambio de ropa y calzado de trabajo antes del ingreso al hogar.
- No permitir el ingreso de mascotas a la vivienda que colaboran con las tareas rurales.

■ Extremar la higiene de pisos, mesadas y superficies en general donde frecuentan los niños

— En caso de realizar faena de animales para consumo familiar extreme las medidas de higiene a fin de evitar la contaminación cruzada.

■ Maximizar el cuidado al momento del cuereado, para evitar la contaminación de la carne.

■ Ligar extremos del tubo digestivo (esófago y culata) al momento del eviscerado.

■ Antes, durante y después del desposte, lavar con abundante agua los utensilios y superficies que se usan para la faena.

**Para mas Información consulte en el Centro de Salud mas cercano**



senasa  
SERVICIO NACIONAL DE SANIDAD E INOCUIDAD ALIMENTARIA



Ministerio de Salud  
Gobierno de La Pampa



Ministerio de la Producción  
Gobierno de La Pampa

# ¿ COMO PREVENIR EL SUH ?

▶1.



Lávese bien las manos con agua y jabón antes de comer o procesar los alimentos, luego de ir al baño o tocar carne cruda. Cuide que sus hijos también lo hagan.

▶2.



Agua de uso y consumo debe ser potable. Ante la duda agregarle 2 gotas de lavandina por cada litro o hervirla durante 5 minutos.

▶3.



Cocine muy bien las carnes (especialmente la carne picada) hasta que pierdan el color rosado.

▶4.



No use el mismo cuchillo o superficie (tablas, mesadas) con el que corte carne cruda para cortar otros alimentos, sin lavarlo bien con agua y detergente. Evite la contaminación cruzada.

▶5.



Evite siempre el contacto de la carne cruda con otros alimentos.

▶6.



Evite darle chacinados, embutidos y carne de bresa coesa a los niños.

▶7.



Los frutos y verduras deben lavarse cuidadosamente con agua segura.

▶8.



Consuma leche y otros lácteos pasteurizados y bien conservados en frío.

▶9.



No bañe a niños en aguas contaminadas. Cuide que las piletas de natación privadas y públicas tengan agua adecuadamente clorada.

▶10.



Extrema precaución en higiene de personas relacionadas con tareas rurales (ropa, calzado, manos, etc)